



協会概要

この度はお問い合わせをいただきありがとうございます。

この資料では、協会のビジョンから具体的なサービスや協業についてのご案内まで、すべてを記載しております。ご質問ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お会いできるのを楽しみにしております。



一般社団法人
アスリートアロマコンディショニング協会

<https://aac-jp.com/>

一般社団法人
アスリートアロマコンディショニング協会



アスリートがケガ・故障に苦しまない世界に

私たちは感動を与えてくれるアスリートを心から愛しています。

アスリートが最高のパフォーマンスを発揮できるように、アスリートとして一日でも長く競技生活を送れるように、「体と心を整える」ための新しいコンディショニング方法を開発しました。

アスリートと、支え応援する人たちと感動を共有し、
日本のスポーツ文化のさらなる繁栄に貢献する。

それが私たちの目的であり、願いです。

事業内容

アスリートアロマコンディショニングで日本のスポーツシーンに貢献することを目的に、スポーツを「支える」人材の育成を行っております。

◆ アスリートアロマトレーナー (AAT) 育成事業

アスリートやスポーツ愛好家へアロマコンディショニングが提供できる人材の育成

◆ パパママトレーナー(PMT)普及事業

”がんばるわが子に10分ケア”

これから小学生の保護者が学ぶ、ジュニアアスリートのケア講座を開講

パパママインストラクター（上記ケア講座の主催者）の育成

◆ チーム・団体・選手へのコンディショニング及び普及活動

AATの派遣、帯同

スポーツイベントへの出展

スポーツ関連企業と連携した事業の実施



アロマコンディショニングとは

Why

なぜ、必要なのか

アスリートは日々の練習や移動で心身に大きな負荷を抱えており、疲労が蓄積するとパフォーマンスの低下やケガのリスクが高まります。

しかし一部のトッププロ以外の現場では、疲労回復や心身のケアに十分な時間や知識が確保されていません。

そのため、私たちは一般家庭でも実施できるケア手段を開発すべきだと考えています。

How

どのように実現するのか

アロマコンディショニングは、香り（精油）と手技（タッチ）を組み合わせる独自のケア方法です。

その特徴は3つ。

- ①香りによる
自律神経への働きかけ
- ②触れるケアによる
筋疲労の緩和
- ③対話を通じた
気づきのサポート

What

具体的になにをするのか

専門のトレーナーが、精油を用いたオイルマッサージによって、アスリートに最適なケアを提供します。

身体の構造、精油の効能、カウンセリングの3つのスキルを活かし、心身の状態に合わせた施術を行うことで、パフォーマンスの維持・向上やケガの予防を実現しています。

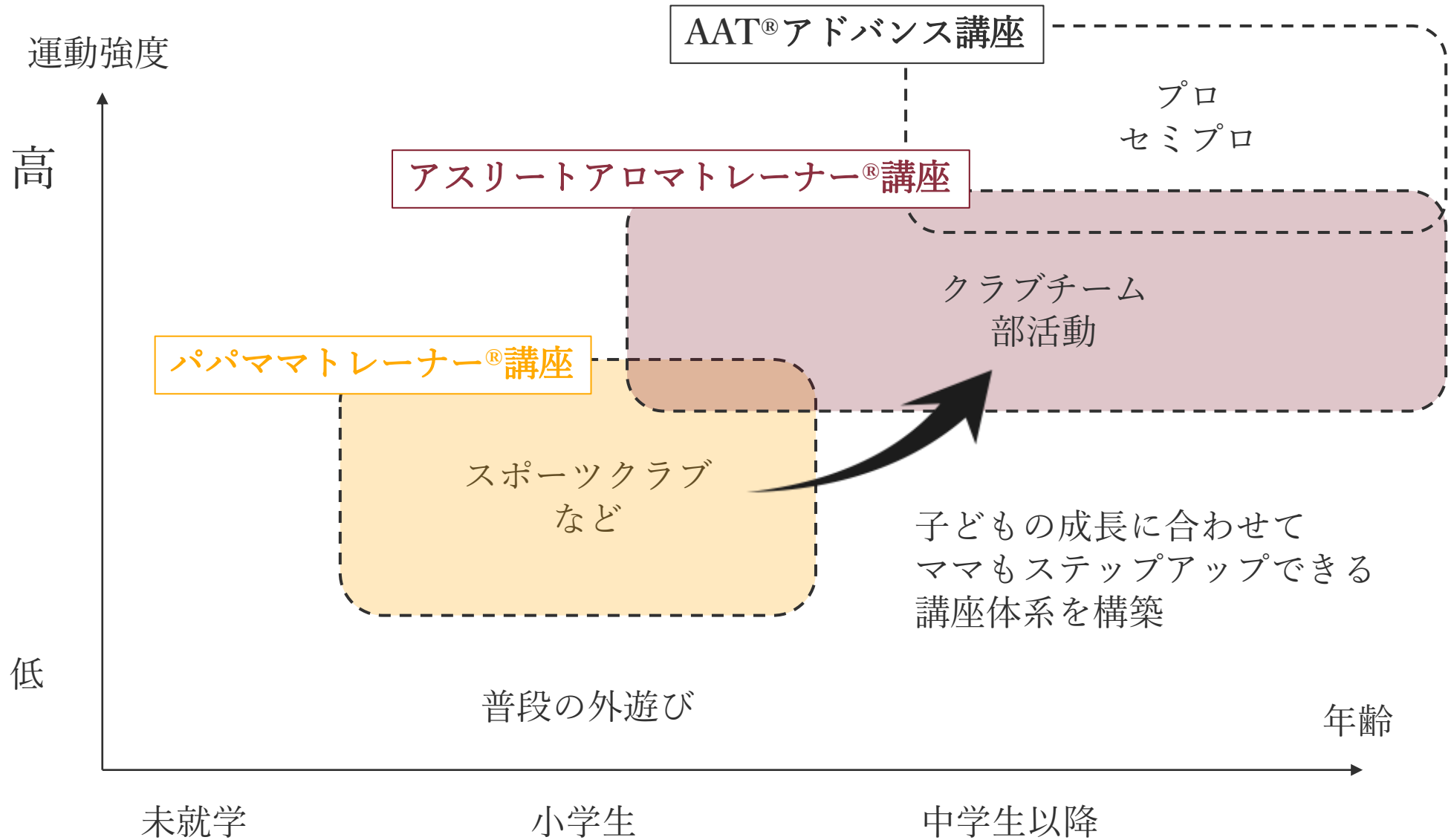
“

個人向けサービス (BtoC)

スポーツを「ささえる」人を増やす
講座の企画・実施

”

アロマコンディショニング講座の全体図



アスリートアロマトレーナー講座



アスリートの身体と心の疲労回復をサポート

今スポーツ界では、トレーニングと同じ様にコンディショニングが重要視されています。アロマ精油を使った本格的なスポーツ向けオイルマッサージで筋肉の疲れにアプローチし、心身の疲れをリカバーします。独自の技術と知識を持ったスペシャリストが“アスリートアロマトレーナー®” (AAT) です

ケアをする対象

ある程度身体ができてきた小学校高学年以上の、身体に高い負荷をかける部活や一般アスリート



対象受講生

- ・スポーツをがんばる子供や家族のために
- ・スポーツ選手のセカンドキャリアとして
- ・すでにスポーツ選手のケアに関わっているが、レベルアップしたい方

講座形態

- ・オンライン（座学）とリアル（通塾、実技）を組み合わせた実践講座
- ・受講期間は通常3ヶ月

AAT講座で学ぶこと



スポーツ向け
オイルマッサージの技術



筋肉、体の構造の実践的な知識



スポーツに効果的なアロマ精油の活用



アスリートのメンタルケアと
カウンセリングスキル



スポーツコンディショニング、
スポーツ障害への対応

パパママトレーナー講座

がんばるわが子に10分ケア



子どものケアに対する知識や技術を身につける資格講座です。成長期特有の子どもの体の変化や筋肉の付き方をなぜ子どもはケガをするのか、コンディショニングとパフォーマンスの関係などを学びます。また、声かけ一つで子どもは変わります。成長期の子どもの心の変化を知り、効果的な声のかけ方、子どもとのコミュニケーションのポイントを学びます。

ケアをする対象

スポーツをがんばる、成長期のこども（小学校低学年～卒業程度まで）

対象受講生

- ・スポーツをがんばる子供を持つ親
- ・スポーツ選手のセカンドキャリアとして
- ・すでにスポーツ選手のケアに関わっているが、レベルアップしたい方

講座形態

- ・オンラインまたはリアルでの1回4時間のセミナー



アスリートの声



私が「ケアの重要性」に気がついたのは大きなケガをしたのがきっかけでした。今までマッサージはやってもらっていましたが、キャラさんのアロマコンディショニングマッサージはこれまでのマッサージとは全くもってレベルが違っていました。アロマを使うことで鼻からくる香りにリラックスできますし、体に直接触ってもらうタッチングの心地よさも相まって本当に気持ちが良いです。2011年からずっとケアをしてもらっていますが、今でも現役を続けられる原動力の一つだと思っています。アスリートアロマトレーナーが広まれば日本のスポーツ界はもっと発展していくと思います。

川澄 奈穂美 選手

アルビレックス新潟レディース所属



AAT講座卒業生の声



———AATになって良かったことは？

反抗期ですがケアをしてほしいと寄ってきてくれ、お互い理解し合える大切な時間になっています。今ではケガ、故障もほとんど無くなり、子ども自身もコンディショニングの必要性を理解しています。

「お母さんのケアがいい」と言ってくれるのは嬉しいですね。子どもたちを頑張れる身体にしてあげることで、一緒に戦っている気がします。

福田さん

お子さんが打ち込むスポーツ：高校女子野球

“

チーム、企業、団体向けサービス
(BtoB)

女性アスリートや女性トレーナーをはじめとした
「スポーツの裾野を広げる」「関わる人を増やす」活動

”

AAT派遣事業

チームへ、オフィスへ プロの技術を



疲労回復の技術をもつ認定AATを派遣します。
スポーツの現場はもちろん、オフィスでのリフレッシュにも最適です。

こんなお悩みを解決します

- ・ハードなトレーニングをしたいが、選手のケガが心配だ
- ・ケアをしてもらいながら、選手にセルフケアの指導・アドバイスもしてほしい
- ・オフィスでの目新しい福利厚生を考えている
- ・自分たちとは違う働き方や、女性活躍の実践を社員に見せたい

サービス内容

1日2時間からを目安に、認定AAT®を派遣します。
ケア内容はお伺い先に合わせて自由にカスタマイズできます。

サービス価格（参考）

AAT派遣（1日、約2時間稼働） 15,400円（税込）～

※交通費及び遠方の場合の宿泊費用などは含みません

※備品や消耗品は、基本的に当協会でご用意いたします



ケア実績

for Personal



アルビレックス新潟レディース所属
川澄 奈穂美 選手



パラ陸上 日本代表
山本 篤 選手

for Team



INAC神戸レオネッサ



大阪公立大学
漕艇部

Others

ヴァンフォーレ甲府アカデミー

NOBY T&F CLUB

芦屋ラグビースクール

武蔵大学

アメリカンフットボール部

上海totalfootbaalAsia

J-GREEN堺

日本チアダンス協会

他多数

ビジネス・コラボレーション

「疲労回復」をサービスにプラス

貴社サービスの一部として、認定AATをご活用いただけます。
社内運動会のアメニティや、スポーツイベントのアクセントに最適。

こんなお悩みを解決します

- ・社内運動会の受注を拡大したいが、差別化が難しい
- ・ハードな運動をイベントに取り入れたいが、悪影響が出ないか心配だ
- ・交流のためにスポーツイベントをやりたいが、年齢層が高くケガが心配
- ・「女性活躍」のようなキャッチーな特徴を演出したい

サービス内容

貴社の企画に合わせて、認定AATを派遣。
現地での進行に合わせて疲労回復のケアを行います。
企画の「丸投げ」もOK！
イベント運営経験豊富な協会スタッフが、貴社にあったAAT®の人選からサポートします。

サービス価格（参考）

AAT派遣（1日、約2時間稼働） 15,400円（税込）～
※交通費及び遠方の場合の宿泊費用などは含みません



派遣・協業までの流れ

1. ————— 2. ————— 3.

まずはお気軽にお問い合わせください。

MTGにて
ニーズや目的、規模などの
ヒアリングいたします。

御社にあった
プランをご提案します。



イベントなどの出展には
通常1～2ヶ月の準備期間を
いただいております。
(特別施術プログラムの準備など)

スポンサー募集

女性の輝きを支えるブランドへ

「誰かの力になりたい」と願う女性の気持ちを仕事につなげる。
女性の輝きを支える企業というブランディングをお手伝いします。

次のようなブランディングの強化をお手伝いできます

- ・「自立した女性の創出」「女性活躍」を応援する
- ・「女性アスリートのセカンドキャリア」を具体的に支援・応援する
- ・女性アスリートならではの健康問題を改善・支援する
- ・スポーツに関わる仕事、スポーツのすそ野拡大を支援・応援する



ご支援をお願いする理由

1. 講座の低価格化

多くの女性が、経済的な理由から新しい技術を習得することに躊躇しています。スポンサーのご支援により、講座の受講料を低価格に抑えることができれば、より多くの女性の挑戦を促し、自立・活躍するきっかけを作ることができます。

2. 講座終了後の活動機会の創出

技術を学んだあと、女性たちが実際に社会で活躍できる場を提供することも重要です。スポンサーのご支援を得ることで、女性たちが働けるプロジェクトやネットワークを構築し、技術を生かせる場をこれまで以上に増やしていくことができます。



スポンサープラン

GOLD Plan

Premier Plan

Standard Plan

100万円

50万円

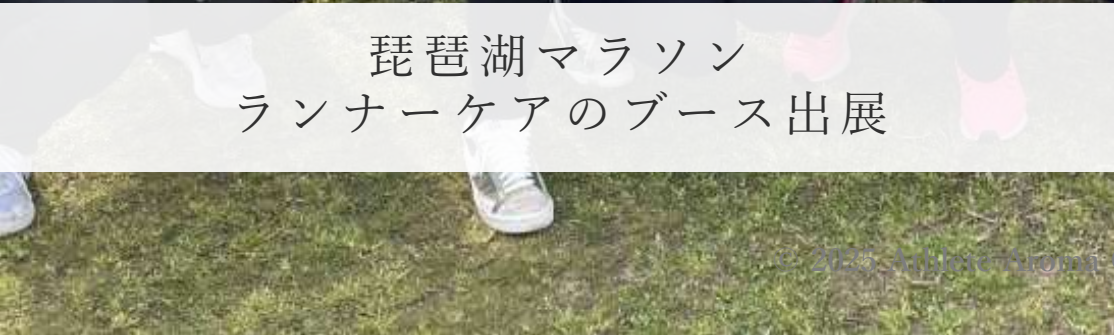
10万円

	GOLD Plan 100万円	Premier Plan 50万円	Standard Plan 10万円
AAT®講座 動画教材への メッセージ動画掲載	○		
AAT®講座 卒業式での メッセージ動画放送	○	○	
AAC協会主催イベントブース 広告掲示	○	○	○
スポンサー取材記事の作成と AAC協会HPへの掲載	○		
AAC協会HPへのバナー掲載	○	○	○

※スポンサープランは、すべて1年間の継続契約です



イベント出展の一部を
ご紹介します



琵琶湖マラソン
ランナーケアのブース出展



New Balance
Run Club Tokyo 練習会へのブース出展

FAQs

1.どのようなシーンや施設で活用できますか？

スポーツ大会や合宿先でのアスリート支援はもちろん、企業の福利厚生、展示会や地域イベントなど、多様な場面で導入実績があります。目的に応じて施術内容や時間を柔軟に調整できます。

2.導入にあたって準備すべきものはありますか？

施術に必要なベッドやオイル、備品類は当協会が持参いたします。貴社にて静かなスペースと電源をご用意いただければ、最小限の準備でスムーズに導入が可能です。

3.トレーナー派遣の条件を教えてください

1日限定のイベント型から、月1～数回の定期訪問まで、ご要望に応じて対応します。現地派遣はもちろん、オンラインでのセルフケア支援との組み合わせも可能です。

FAQs

4. 契約期間や回数に制限はありますか？

特定の回数や期間に縛られず、1回限りの導入から年間契約まで対応します。ご予算や導入目的に応じて、最適な提案と柔軟な契約形態をご用意します。とはいえ、疲労回復の効果を最大限に引き出すためには、月1～2回の定期的な実施をおすすめしています。

5. どのような資格や研修を受けたトレーナーが対応しますか？

アスリートアロマトレーナー®として協会が認定した専門家が対応します。解剖生理学、精油の効能、安全な施術法、対話による状態把握など多角的な研修を修了しています。

6. CSR（社会貢献）活動との連動はできますか？

はい、もちろんです。女性トレーナーの活躍支援や、アスリートのキャリア支援といった社会的意義のある取り組みと連動可能です。地域貢献やSDGs活動の一環としてご活用いただけます。

代表講師

下川路さやか

アスリートアロマトレーナー

英国IFA国際アロマセラピスト

アスリートアロマコンディショニング協会代表講師・講座開発責任者

2001年よりアロマセラピスト育成専門校キャラにて講師を務め2,000人以上を担当。2011年よりアスリートアロマ部門を立ち上げ、澤、川澄選手などが所属する女子サッカーINAC神戸をケア。チームの3連覇、4冠をサポート。他にもテニス、バスケット、ラグビー、陸上選手のケアに関わる。

「疲労回復やパフォーマンスアップのメンタルケアに、アスリートアロマが力になることは実感しています。現場で経験してきたこともできるだけお伝えしていきます」



顧問 & アドバイザー



谷 真一郎 氏

元Jリーガー／日本代表・筑波大出身
現Jリーグ・ヴァンフォーレ甲府フィットネスコーチ
一般社団法人タニラダー協会 代表理事



山口 創 氏

桜美林大学教授。臨床発達心理士。
早稲田大学大学院人間科学研究科博士課程修了。
専攻は、健康心理学・身体心理学。

協会概要

名称	一般社団法人アスリートアロマコンディショニング協会
設立	2014年
代表	大六野義己
会員数	695名（2025年1月1日現在）
所在地	<大阪校／事務局> 大阪市北区堂島2-2-22 堂島永和ビル2F <東京校> 東京都新宿区新宿2-7-1 不二川ビル402
電話番号	06-6131-8088（事務局）



アスリートがケガ・故障に苦しまない世界に

「誰かの力になりたい」と願う女性の気持ちを技術やスキルに変えて
輝ける舞台を一緒に作っていきませんか



一般社団法人アスリートアロマコンディショニング協会

<大阪校／事務局>

大阪市北区堂島2-2-22 堂島永和ビル2F

<東京校>

東京都新宿区新宿2-7-1 不二川ビル402

tel: 06-6131-8088

mail: kikaku@aac-jp.com